

**APOIO PARA TUDO
DAR CERTO**

O seu apoio nos próximos 9 passos será essencial para uma adaptação bem-sucedida ao aparelho auditivo. Este é o começo de uma nova fase — uma chance de se reconectar com o mundo, com as pessoas e com os sons do dia a dia.

É comum que o cérebro tenha se desacostumado a ouvir plenamente. Por isso, a reabilitação auditiva exige paciência e persistência.

Nos primeiros dias, é normal sentir certo incômodo — o aparelho ainda é algo novo para o corpo e para a mente.

Mesmo diante do desconforto inicial, manter o uso diário é fundamental. A adaptação acontece aos poucos, e os benefícios aparecem com o tempo. Essa é uma jornada de redescoberta — e a persistência é o caminho para voltar a ouvir com qualidade.

Presença Total. Onde
Você Estiver na Grande
São Paulo.

**Pinheiros
Santana
Moema
Paraíso
Lapa
Osasco
Tatuapé
Santo André**

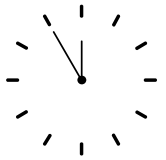
 **audiograma.net**
  **(11) 2620-2620**
  **audiogramacentrosauditivos**

**APOIO
PARA TUDO
DAR CERTO**


audiograma
centros auditivos

SEU NOVO SOM, **NO SEU TEMPO.**

Confira dicas essenciais para aproveitar ao máximo sua experiência domiciliar com os aparelhos auditivos, durante o teste e também após o uso.



Utilize-o durante sua rotina diária.

Para realmente perceber os benefícios dos aparelhos auditivos, é importante usá-los durante todo o dia, e não apenas em situações isoladas.



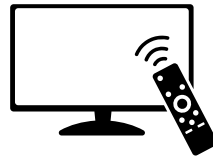
Fale de frente, com calma e clareza.

Os aparelhos auditivos captam melhor os sons que vêm de frente, e observar as expressões faciais do falante também ajuda muito na compreensão da fala.



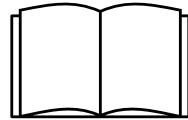
Escute os sons da casa e treine sua audição.

No começo, sons antes despercebidos ficarão mais evidentes. Preste atenção aos pequenos ruídos da casa, como geladeira e torneira, para se adaptar melhor ao novo som.



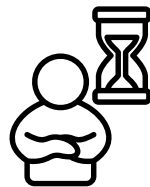
Do noticiário ao grupo: passos para ouvir melhor.

No começo, para entender melhor a TV, dê prioridade aos noticiários, com apenas um apresentador. Depois, avance para outros programas, como novelas e filmes, que têm múltiplos personagens e falas.



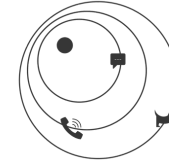
Pratique sua voz. Controle o som.

A perda auditiva pode fazer você falar mais alto ou baixo por não ouvir sua voz direito. Ler em voz alta ajuda a controlar o volume e reconhecer sons.



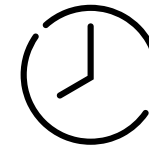
Acostume-se aos poucos, não tenha pressa.

Cada pessoa tem seu tempo para se adaptar aos aparelhos auditivos. Nos primeiros dias, é normal sentir incômodo. Se coçar ou irritar, tire para descansar e volte a usar.



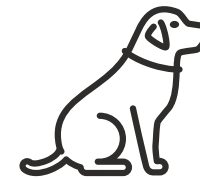
Experimente o som nos ambientes que fazem parte da sua rotina.

Use os aparelhos em todos os ambientes que frequenta — trabalho, casa e lazer. Perceba se precisa fazer menos esforço para entender conversas e captar os sons ao redor.



A adaptação leva mais tempo que o teste. Tenha paciência.

O teste domiciliar é breve. O cérebro leva cerca de 6 meses para se adaptar aos aparelhos, por isso, use-os sempre com dedicação e paciência.



Não durma com os aparelhos e mantenha-o afastado dos cachorros.

Ao retirar os aparelhos, guarde-os com a gaveta da pilha aberta, no estojo ou sílica. Evite perder, molhar ou deixar ao alcance de pets — eles adoram morder!