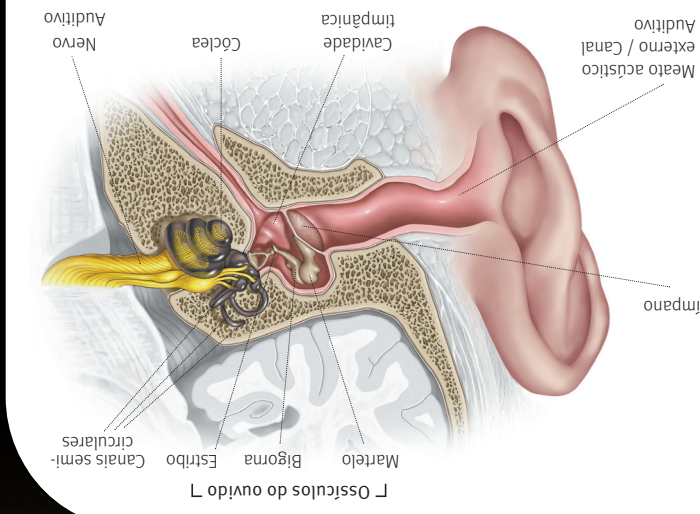


## Um bom ponto de partida

O som é captado pelo ouvido externo e conduzido pelo canal auditivo para o ouvido médio, onde é convertido em vibrações. Essas vibrações são enviadas para a cóclea no ouvido interno. A cóclea é um órgão em forma de caracol, preenchida com líquido e contém milhares de pequenas células ciliadas. As vibrações chegam até a cóclea fazendo com que o líquido movimente as células ciliadas. A medida que as células ciliadas se dobram, os impulsos nervosos são passados através do nervo auditivo para o cérebro, onde são interpretados como som.



\*Organização Mundial de Saúde

A perda auditiva é uma condição comum que afeta mais de 1,5 bilhões de pessoas no mundo todo\*. Você não está sozinho, os aparelhos auditivos podem te ajudar a manter-se conectado com tudo que é mais importante para você. Uma avaliação auditiva completa é fácil, indolor e irá ajudá-lo a começar a sua jornada de cuidados auditivos. Soluções auditivas inteligentes oferecem um som incrível e uma experiência que você vai amar.



## Quando o som forte é muito forte

Alguns sinais de alerta de que você está sendo exposto, mesmo que temporariamente, a níveis excessivos de ruído incluem:

- Necessidade de pedir que as pessoas aumentem o volume da voz para que você possa ouvi-las
- Barulho ou zumbido no ouvido
- Sensação de ouvido tapado

Nível de som (decibéis)	Sons comuns
30	sussurro
50	chuva; escritório silencioso; geladeira
60	máquina de lavar-louças; conversa
70	trânsito; aspirador em pó; restaurante
80	despertador; metrô; barulho de fábrica
90	barbeador elétrico; cortador de grama
100	caminhão de lixo; motosserra
110	show de rock; serra elétrica
120	jato decolando; balada; trovão
130	bridadeira
140	arma de fogo; sistema de alarme aéreo
180	plataforma de lançamento de foguete

## Os sons podem machucar

A exposição constante a níveis fortes de ruído pode danificar as células ciliadas, resultando em perda auditiva neurosensorial. Uma vez danificadas, as células ciliadas não podem ser recuperadas. O passo mais importante que você pode dar é evitar a exposição constante a níveis fortes de ruídos; se você não puder fazer isso, use proteção auditiva durante a exposição e faça pausas regulares.

## Danos e como prevenir

## Devo testar minha audição?

### Você

- ... pede para as pessoas repetirem o que disseram com frequência?
- ... ajusta o volume da TV ou do rádio num volume mais alto do que as outras pessoas?
- ... tem dificuldades para entender as conversas quando há barulho de fundo?
- ... sente que as pessoas estão murmurando quando falam com você?
- ... tem dificuldades para acompanhar conversas em grupo?
- ... acha difícil identificar de qual direção os sons estão vindo?

Se respondeu **sim** para alguma dessas perguntas, pode ser que você tenha uma perda auditiva. Falar com um fonoaudiólogo é o passo mais importante que você pode dar.

### Você não está sozinho

Aproximadamente 1 em cada 10 pessoas apresenta algum grau de perda auditiva. Felizmente, em torno de 90% dessas pessoas podem ser auxiliadas com o uso de aparelhos auditivos.



## Gostaria de saber se é o momento de iniciar sua jornada de cuidados auditivos?

O primeiro passo nunca foi tão fácil. Por que esperar? Não há razão para adiar o primeiro passo em sua jornada de cuidados auditivos. Por que esperar mais para recuperar os momentos que você está perdendo? Faça uma triagem auditiva gratuita em:

<https://www.unitron.com/br>



Na Unitron, empoderamos as pessoas por meio de experiências auditivas que melhoram a vida e que se encaixam perfeitamente em seu mundo. Nossa tecnologia de desempenho sonoro, inovações em experiências e design intuitivo trabalham juntos de modo impecável, para obter uma personalização e otimização inigualáveis. Porque todo mundo merece **Love the experience**.™

© 2022 Unitron. All rights reserved.

028-6686-02

[unitron.com/br](https://www.unitron.com/br)

sonova  
HEAR THE WORLD

unitron™ Love the experience

A Sonova brand



# Experiência é tudo

## Escolhendo seus aparelhos auditivos

Uma parte importante no atendimento é a avaliação do quanto os diferentes aparelhos auditivos vão funcionar bem para você. Seu estilo de vida, perda auditiva e orçamento são fatores importantes nesta avaliação. Seu fonoaudiólogo garantirá que seus aparelhos se adaptem aos seus ouvidos e à perda auditiva, bem como suas necessidades individuais e histórico médico e audiológico.

## Qual estilo é o certo para mim?

Os aparelhos auditivos Unitron são projetados para conforto e facilidade de uso e oferecem uma linha completa com uma variedade de estilos para atender às suas necessidades e preferências. Os aparelhos auditivos são elegantes e discretos, além de confortáveis - e a maioria dos estilos pode ser adequada para a maioria dos tipos de perda auditiva.



**Receptor no canal (RIC)**



**Retroauricular (BTE)**



**Intra-aural (ITE)**

## Qual nível de tecnologia é o melhor para mim?

Os aparelhos auditivos Unitron estão disponíveis em uma ampla gama de níveis de tecnologia que oferecem diferentes recursos de desempenho. Ao escolher o melhor nível de tecnologia com seu fonoaudiólogo, você obtém os recursos certos para o seu estilo de vida. Níveis de tecnologia mais altos oferecem mais recursos automáticos que ajustam seus aparelhos auditivos a diversas situações auditivas.

**E se suas necessidades mudarem... os aparelhos da Unitron oferecem o upgrade.**

9 ★★★★★	7 ★★★★	5 ★★★	3 ★★
7 ambientes  Ruído	6 ambientes  Conversa no ruído	4 ambientes  Silêncio	2 ambientes  Conversa em uma multidão
 Conversa no ruído	 Música	 Conversa em um pequeno grupo	 Conversa no silêncio
 Música	 Silêncio	 Conversa em uma multidão	
 Silêncio	 Conversa em um pequeno grupo	 Conversa no silêncio	
 Conversa em um pequeno grupo	 Conversa em uma multidão		
 Conversa em uma multidão	 Conversa no silêncio		
 Conversa no silêncio			

Depois de selecionar e ajustar seus aparelhos auditivos, seu fonoaudiólogo mostrará como colocar, remover e cuidar deles e como controlá-los para suas diferentes situações e ambientes auditivos.

**Seu fonoaudiólogo será um parceiro importante à medida que você aprende a usar seus aparelhos auditivos e você não deve hesitar em contatá-lo, entre os atendimentos, caso tenha alguma dúvida.**

## Familiarizando-se com seus novos aparelhos

Você pode levar um tempo para se acostumar aos seus novos aparelhos auditivos porque seu cérebro precisa se acostumar com todos os novos sons que havia esquecido. O fonoaudiólogo realizará uma adaptação inicial e fará o ajuste dos recursos e os níveis para garantir que você obtenha o máximo benefício dos dispositivos. É importante observar que há um período de adaptação ao usar novos aparelhos auditivos. Seja paciente e siga as orientações do seu fonoaudiólogo.



## Sua história auditiva

Testes auditivos são indolores e não invasivos.

### Faça o teste

O objetivo da sua primeira visita é determinar se você tem perda auditiva e em que grau. Muitas pessoas optam por trazer um membro da família ou amigo para apoio.



### Passo 1: Sua avaliação

#### Aqui está o que você pode esperar

- Uma avaliação do seu histórico auditivo
- Uma inspeção do ouvido para descartar excesso de cerúmen ou infecção
- Um teste de audição para determinar o que você pode e não pode ouvir
- Determinação se você tem perda auditiva e, em caso afirmativo, de que tipo
- Uma discussão sobre as soluções auditivas, que podem incluir estratégias de comunicação, aparelhos auditivos e/ou dispositivos auxiliares de audição

Se os aparelhos auditivos forem a solução para você, seu fonoaudiólogo o ajudará a escolher uma opção que se adapte à sua perda auditiva, estilo de vida, preferências de design e orçamento.

Dependendo do estilo que você selecionar, poderá ser adaptado na mesma hora ou será necessário que o fonoaudiólogo tire uma pré-moldagem do ouvido para confeccionar uma peça personalizada, e retorno para adaptação em alguns dias.



### Passo 2: Sua adaptação

**Durante a sua adaptação o fonoaudiólogo vai garantir:**

- Que você tenha uma adaptação confortável
- Que seus aparelhos auditivos sejam programados para a sua perda auditiva, ajustados para um nível de volume confortável para funcionar de maneira ideal em seus ambientes auditivos mais comuns
- Que você aprenda sobre seus aparelhos auditivos, incluindo como usar, como colocar e retirar, como realizar a manutenção e como trocar as pilhas

Após a adaptação, certifique-se de experimentar seus aparelhos auditivos em diferentes ambientes. Converse com sua família e amigos, observando como soam os sons. É perfeitamente normal que os sons soem diferente. Dê a si mesmo tempo - e paciência - para se sentir confortável com sua nova audição.



### Passo 3: Seu acompanhamento

Sua visita de acompanhamento ocorre após algum tempo de uso de seus novos aparelhos auditivos.

**Este é o momento para:**

- Compartilhar suas experiências - quanto mais informações você fornecer, mais seu fonoaudiólogo poderá garantir que seus aparelhos auditivos funcionem da melhor forma para você
- Ajustar os seus aparelhos auditivos - com as informações que você fornece, seu fonoaudiólogo pode fazer os ajustes necessários para melhorar sua experiência auditiva

## Ajude seu familiar em sua jornada de cuidados auditivos

A perda auditiva é um dos problemas de saúde mais comuns do mundo. A boa notícia é que a perda auditiva e seus efeitos psicológicos e sociais tem tratamento. Se alguém que você gosta tem perda auditiva, você pode dar suporte de várias maneiras.

### Como você pode ajudar

Facilite a comunicação e reduza a frustração e isolamento que podem acompanhar uma perda auditiva. Aqui estão algumas dicas específicas:



**Certifique-se de que a pessoa esteja prestando atenção antes de começar a falar.** Olhe diretamente para a pessoa e certifique-se de que seu rosto possa ser visto claramente.



**Faça contato com os olhos.** Look directly at the person and make sure your face can be seen clearly.



**Fale normalmente** – não muito forte ou muito rápido - e articule bem as palavras.



**Utilize expressões faciais,** gestos e linguagem corporal para ajudar a comunicar o que você está dizendo.



**Reformule sua frase** se a pessoa não entender o que você está dizendo.



**Esteja atento a ruídos competitivos** como música, ar condicionado ou motor de geladeira. Afaste-se desses ruídos.



**Pergunte se você pode fazer alguma coisa para melhorar a situação de escuta.**



**Sorria e mantenha o senso de humor.** Isso é particularmente importante em momentos estressantes.