

## Causas das perdas auditivas

### Relacionada à idade

A perda auditiva é natural do envelhecimento. Geralmente acomete os dois ouvidos e ocorre de forma gradual.

É muito comum prejudicar não somente a audição, mas também a compreensão das palavras, podendo levar a constrangimentos tão grandes que podem culminar até com depressão e/ou isolamento social.

### Induzida pelo ruído

Aproximadamente 10% dos adultos possuem perda auditiva devido a exposição a sons altos, ruídos no trabalho ou atividades de lazer. Pode ocorrer de forma gradual ou repentina.

### Hereditária e congênita

Consequência de um histórico familiar de perda de audição, podendo se manifestar logo ao nascimento ou também no idoso.

### Relacionado a fatores pré-natais.

### Relacionada a medicamentos

Há no mercado, atualmente mais de 200 medicamentos que são prejudiciais à saúde auditiva.

### Os nossos horários

Atendimento telefônico

(11) 2620-2620

sac@audiograma.net

seg. à sex. 09:00 às 22:00 hs

sábados 09:00 às 22:00 hs

Atendimento fonoaudiológico

seg. à sex. 09:00 às 18:00 hs

### Os nossos endereços

Lapa

Mooca

Osasco

Paraíso

Moema

Tatuapé

Santana

Pinheiros

Itaim Bibi

Santo André

Atendimento domiciliar

  
**audiograma**  
centros auditivos

# SOBRE A PERDA AUDITIVA

  
**audiograma**  
centros auditivos

## Dados gerais

Aproximadamente 700 milhões de pessoas no mundo são afetadas pela perda auditiva.

17% das pessoas entre 50 e 65 anos sofrem de perda auditiva e 66% acima de 65 anos.

Tipicamente uma pessoa demora de 5 à 7 anos para tratar a sua perda uma vez identificada e 75% não a tratam. Este é um erro que deve ser evitado!

## Sinais da Perda Auditiva

- Dificuldade de ouvir em ambientes ruidosos, especialmente a voz feminina e de crianças.
- Família ou amigos se queixam do volume alto da televisão.
- Achar que as pessoas murmuram ou falam baixo e pedir para as pessoas repetirem o que disseram.
- Dificuldade para ouvir pássaros, água da torneira, alarme, a cafeteira, etc...
- Isolamento social.
- Dificuldade de ouvir uma conversa ao telefone.

## Efeitos da Perda auditiva em nossa vida

### Memória

Os adultos com perda auditiva desenvolvem uma deficiência significativa em suas capacidades cognitivas 3,2 anos mais cedo do que aqueles com audição normal e um declínio de até 40% maior em suas habilidades de pensamento.

### Saúde Mental

Perda auditiva pode resultar em isolamento social. Adultos com perda auditiva não tratada tendem a deixar de se envolver com família e amigos, estando mais propensos à depressão, ansiedade, raiva e frustração, e são menos dispostos a participar de atividades sociais.

### Comunicação

Pessoas com perda auditiva apresentam dificuldade para participar de conversas no seu dia a dia, como em casa, no trabalho e em momentos de lazer. As conversas em grupo podem ser prejudicadas devido a vergonha de pedir para repetirem o que foi dito.

### Quedas

Segundo estudos, o risco de queda está relacionada com a perda auditiva, pois o cérebro fica sobrecarregado para compensar a perda auditiva, prejudicando o cognitivo (responsável em processar a percepção, atenção e memória).

### Demência

Idosos com perda auditiva são significativamente mais propensos a desenvolver demência precoce. Os adultos com perda auditiva leve são 2 vezes mais propensos a desenvolver demência, 3 vezes mais propensos com perda moderada e 5 vezes mais propensos com perda severa.

### Zumbido

90% das pessoas com zumbido também tem perda auditiva. As causas mais comuns de zumbido são a exposição ao ruído excessiva, envelhecimento, lesões na cabeça e efeitos colaterais de medicação.

## Porque tratar a perda auditiva

Melhora na qualidade de vida evitando ou revertendo o isolamento social.

Prevenção de doenças e retardo do envelhecimento cerebral.

Melhora na saúde física com impacto positivo no dia a dia.